|  |  |
| --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»*****«КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ» администрации городского округа Люберцы Московской области*** *140005, Московская область, городской округ Люберцы, ул. Кирова  д. 63 . тел. 8 (495) 503-32-42.*Председатель В.В. Сурков**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **«УТВЕРЖДЕНО»*****ООО КСК «Каскад».*** *Московская область, городской округ Люберцы, пос. Красково, деревня Торбеево. тел. 8-929-609-86-09.*01.09.2021Ген. Директор КСК КаскадМ.В. Большакова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |
| **«УТВЕРЖДЕНО»****Вице-президент Федерации****конного спорта Московской области**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Никишина«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | **«УТВЕРЖДЕНО»****Директор КСК «Созвездие»***Московская область, Раменский район, деревня Первомайка, ул. Клубная д. 3.*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Симионов Н.В.«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВОЛЬТИЖИРОВКЕ

|  |
| --- |
| ***«Кубок г.о. Люберцы по вольтижировке. Квалификационные соревнования по вольтижировке»*** |

**17-19 сентября 2021 г.**

**КСК «Каскад»**

1. **ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| СТАТУС СОРЕВНОВАНИЙ: | Муниципальные. |
| КЛАССИФИКАЦИОННЫЕ К | Выполнению спортивных разрядов до 2-ого взрослого включительно. |
| КАТЕГОРИЯ СОРЕВНОВАНИЙ: | Открытые, личные. |
| ТИПЫ СОРЕВНОВАНИЙ: | Индивидуальные, парные, групповые |
| ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: | 17 - 19 сентября 2021 г. |
| МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: | «КСК «Каскад», Московская область.Раменский район, деревня Первомайка, ул. Клубная д. 3. КСК «Созвездие». Координаты 55.54963,38.18997.  |
| Регистрационные данныев ФГИС "Меркурий" | ИП СИМИОНОВ RU1213560**.** |
| ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:Кубок г.о. Люберцы | Индивидуальные соревнования –CVN 1\* CVN A, Парные соревнования – CVN, Групповые соревнования - CVN,  |
| Квалификационные соревнования |  |
| ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:(Квалификационные соревнования)(Не квалификационные соревнования) | Индивидуальные соревнования CVN-Ch, CVNJПарные соревнования – CVN - Ch, CVNJГрупповые соревнования – CVN - Ch. CVNJCVN-K, CVN-В. |

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ**

|  |
| --- |
| 1. ***ООО КСК «Каскад». Московская область, городской округ Люберцы, пос. Красково, деревня Торбеево, тел. 8-929-609-86-09.***
2. ***КСК «Созвездие» Московская область Раменский район, деревня Первомайка, ул. Клубная д. 3.***
 |

**Оргкомитет:**

|  |  |
| --- | --- |
| Президент турнираДиректор турнираЧлены оргкомитета | **Юрченко Наталия Владимировна,** *Тел.+ 7 (929) 609-86-09.***Большакова Марина Владимировна,** *+7 (929) 609-86-08.* |

Ответственность за организацию соревнований несет Оргкомитет, ответственность за проведение соревнований несет Главная судейская коллегия. Оргкомитет и Главная судейская коллегия оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований в случае непредвиденных обстоятельств. Федерация конного спорта России не несет ответственности по вопросам финансовых обязательств Оргкомитета.

1. **ОБЩИЕ УСЛОВИЯ**

***Соревнования проводятся в соответствии с:***

* + Правилами вида «Конный спорт» утв. Приказом от Минспорттуризма России №818 от 27.07.2011 г., в редакции приказа Минспорта России №500 от 08.06.2017 г.; № 71 от 04 февраля 2019 г., от 12 октября 2020 г. № 760 (далее Правила);
	+ Ветеринарным Регламентом ФКСР, утв. 14.12.2011 г., действ. с 01.01.2012 г.
	+ Ветеринарным регламентом FEI, 13-е изд., с изм. на 01.01.2021 г.
	+ Правилами соревнований FEI по выездке, 25-е изд., действ. с 01.01.2021 г.
	+ Правилами соревнований FEI по конкуру, 25-е изд., действ. с 01.01.2021 г.
	+ Регламентом ФКСР по конному спорту, утв. 07.02.2017 г., с изм. на 01.01.2021 г.
	+ Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по конному спорту на 2021 год, утвержденным Министерством спорта России и ФКСР.
	+ Общероссийскими антидопинговыми правилами для спортсменов РУСАДА, утв. Приказом Минспорта России № 947 от 09.08.2016 г.
* Правилами FEI по антидопинговому контролю и медикаментозному лечению лошадей (2-е изд., действ. с 01.01.2021).
	+ Всеми действующими поправками к указанным выше документам, принятыми в установленном порядке и опубликованными ФКСР.

|  |
| --- |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ С ЦЕЛЬЮ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ** |

- для всех участников, представителей команд, судей, обязательно исполнение «Рекомендаций по организации работы спортивных объектов в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (МР 3.1/2.1.0184-20)» и «Стандарта по организации работы спортивных объектов в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)», утвержденного Распоряжением первого заместителя Председателя Правительства Московской области от 29 мая 2020 г. N 43-р "Об утверждении Стандарта по организации работы спортивных объектов в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)" (Приложение 1). <https://www.rospotrebnadzor.ru/files/news/%D0%9C%D0%A0%200184%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82.PDF>

- на всей территории турнира обязательно ношение защитных перчаток и медицинской маски (кроме периода нахождения верхом на лошади и участия в соревновании)

- представители команд обязуются проводить ежедневный «входной фильтр» членов команды перед началом соревнований с проведением термометрии и обязательным отстранением от нахождения на территории проведения соревнований лиц с повышенной температурой тела и/или признаками респираторных заболеваний (кашель, насморк). Занесение результатов «входного фильтра» и ежедневных осмотров вносится в «Журнал здоровья».

- обязательным является соблюдение социальной дистанции 1,5 м для всех участников соревнований, судейской коллегии.

**САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

 Соревнования проводятся в соответствии с:

Постановлением Губернатора Московской области от 30.06.2020 № 306-ПГ «О внесении изменений в постановление Губернатора Московской области от 12.03.2020 № 108-ПГ «О введении в Московской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области».

 Методическими рекомендациями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации:

От 25 мая 2020 года МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».

От 4 июня 2020 года МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных учреждениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах).

Письмом Министерства физической культуры и спорта Московской области от 17.02.2021 г. № 23 Исх-910.

Предельное единовременное количество участников соревнования составляет не более 50 человек, с возможным одновременным количеством участников не более 50 % от общей вместимости мест для проведения таких мероприятий при условии соблюдения социальной дистанции.

Соревнования проводятся при очном присутствии зрителей в пределах не более 50 % от максимального количества посадочных мест.

Необходимые требования:

- Соблюдение Методических рекомендаций по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) от 25.05.2020 №МР 3.1/2.1.0184-20.

- На всей территории турнира обязательно ношение защитных перчаток и медицинской маски (кроме периода нахождения верхом на лошади и участия в соревновании).

- Обязательным является соблюдение социальной дистанции 1,5 м для всех участников соревнований.

1. **ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ФИО** | **Категория** | **Регион** |
| Главный судья  | ***Л.И. Попова*** | ***ВК*** | ***Москва.*** |
| Члены Гранд Жюри | ***Л.И. Попова******М.И. Крекнина*** ***С.И. Кулик*** | ***ВК******1 К******2 К*** | ***Москва******Московская область*** ***Москва*** |
| Ассистенты судей | ***Журов А.******Калашникова Е.*** | ***Б/ К******Б/ К*** | ***Московская область*** ***Московская область*** |
| Главный секретарь | ***М.В. Большакова*** | ***ВК*** | ***Москва*** |
| Технический Делегат | ***Е.Р. Алексеева*** | ***1 К*** | ***Москова*** |
| Судья-инспектор (шеф-стюард) | ***Н.В. Пащенко*** | ***3 К*** | ***Москва*** |

1. **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Соревнования проводятся | ***В манеже.*** |
| Размеры боевого поля: | ***20 х 20 х 8 м.*** |
| Размеры разминочного поля: | ***20 х 20 х 8 м.*** |
| Тип грунта: | ***Песок.***  |

1. **ПРИГЛАШЕНИЯ И ДОПУСК**

|  |  |
| --- | --- |
| Категории приглашенных участников: | ***взрослые, юноши, дети.*** |
| Количество лошадей на одного всадника | ***2 головы.*** |
| Количество регионов, приглашенных к участию: | ***не ограничено.*** |
| Перечень приглашенных регионов: | ***все регионы РФ.*** |
| Количество приглашенных спортсменов из одного региона: | ***не ограничено.*** |

1. **ДОПУСК К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ:**

Настоящее положение, полученное по факсу или электронному адресу, является приглашением на соревнования.

В рамках соревнований спортсмен может выступать только в одной возрастной категории.

К участию в соревнованиях допускается лонжер (кордовый) и помощник лонжера (кордового) старше 18 лет и лошади старше 6 лет.

1. **ЗАЯВКИ**

***Срок заявки в принципе до 13 сентября 2021 г.***

***Срок именной заявки до 16 сентября 2021 г.***

***Срок окончательной заявки до 17 сентября 2021 г.***

Заявки подаются на e-mail: ***agon@bk.ru******.***

1. **ЗАЧЕТЫ, ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ, СОСТАВ ПРОГРАММ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная категория, группа тех. сложности | Возрастные критерии допуска участников | Состав программы |
| Индивидуальные соревнования |
| ВзрослыеCVNCVNA | мужчины 14 лет и старшена лошадях 6 лет и старше | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ОП - лошадь, галоп/шаг, тест 3ПП - лошадь, галоп/шаг, тест 9 |
| женщины 14 лет и старшена лошадях 6 лет и старше |
| ЮношиCVNJ | юноши и девушки 12-18 летна лошадях 6 лет и старше | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ОП - лошадь, шаг/галоп тест 2ТП - лошадь, шаг, тест 9 |
| ДетиCVNCh | мальчики и девочки 10-14 летна лошадях 6 лет и старше | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ОП - лошадь, шаг/галоп тест 2ТП - лошадь, шаг, тест 3 |
| ДетиCVNK | мальчики и девочки 10 летна лошадях 6 лет и старше | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ПП - неподвижная лошадь, тест 9ОП - лошадь, шаг тест 1 |
| ДетиCVNВ | мальчики и девочки до 10 летна лошадях 6 лет и старше | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ПП - неподвижная лошадь тест 9ОП - лошадь, шаг тест 1а |
| Парные соревнования |
| Взрослые CVN | мужчины/женщины 10 лет и старше (2 спортсмена в паре)  | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ПП – неподвижная лошадь, тест 6 |
| ЮношиCVNJ | юноши и девушки 12-18 летна лошадях 6 лет и старше | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ПП – неподвижная лошадь, тест 6 |
| ДетиCVNCh | мальчики/девочки до 15 лет (2 спортсмена в паре)  | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ПП – неподвижная лошадь, тест 6 |
| ДетиCVNK | мальчики/девочки до 11 лет (2 спортсмена в паре)  | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ПП – неподвижная лошадь, тест 6 |
| Групповые соревнования |
| Взрослые CVN | мужчины/женщины 10 лет и старше (до 7 спортсменов в группе)  | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ПП - неподвижная лошадь, тест 2 |
| ЮношиCVNJ | юноши и девушки 12-18 летна лошадях 6 лет и старше | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ПП - неподвижная лошадь, тест 2 |
| ДетиCVNCh | мальчики/девочки до 15 лет (до 7 спортсменов в группе)  | программа в соответствии с регламентом ФКСР:ПП - неподвижная лошадь, тест 2 |

1. **УЧАСТИЕ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие действующую регистрацию ФКСР, члены ФКСР и/или ФКСМО.

На мандатную комиссию должны быть предоставлены следующие документы:

* Документ, подтверждающий регистрацию ФКСР на 2021 год;
* заявка по форме;
* документ, подтверждающий личность спортсмена (паспорт, свидетельство о рождении);
* паспорт(а) спортивной лошади ФКСР;
* документ, подтверждающий уровень технической подготовленности спортсмена (зачетная книжка, удостоверение о спортивном разряде/звании);
* действующий медицинский допуск спортивного диспансера на участие в соревнованиях;
* для спортсменов, которым на день проведения соревнования не исполнилось 18 лет, требуется нотариально заверенные доверенность (заявление) тренеру от родителей или законного опекуна на право действовать от их имени и разрешение на участие в соревнованиях по конному спорту;
* для детей, а также для юношей, в случае их участия в соревнованиях более старшей возрастной категории – заявление тренера о технической готовности спортсмена и заверенные нотариально или написанные в присутствии Главного судьи/Главного секретаря соревнований заявления от родителей об их согласии;
* действующий страховой полис или уведомление ФКСР об оформлении страховки через ФКСР;

Ветеринарному врачу соревнований при въезде на территорию проведения соревнований предоставляется ветеринарное свидетельство (сертификат)

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***17 сентября*** | ***15.00-17.00*** | Мандатная комиссия, жеребьевка |
| ***17.00-19.00*** | Техническое совещание. |
| ***19.00-20.00*** | Тренировка (по согласованию) |
| ***18 сентября*** | ***11.00-11.30*** | ОП -- Индивидуальные соревнования возрастные категории CVN 2\* CVN A, CVN J, CVNCh. CVNK, CVNВ |
| ***11.30-12.30*** | ПП -- Индивидуальные соревнования возрастная категория CVNК, CVNВ– неподвижная лошадь |
| ***12.30-14.00*** | ПП /ТП -- Индивидуальные соревнования возрастные категории CVN 2\* CVN A, CVNJ, CVNCh |
| ***14.00-14.30*** | ПП – Парные соревнования возрастная категория CVN, CVN J CVNCh, CVNK, неподвижная лошадь ПП – Групповые соревнования, возрастная категория CVN , CVN J CVNCh - неподвижная лошадь. |
| ***14.30-15.00*** | Награждение победителей и призеров зачетов. |

***В зависимости от количества участников в возрастных категориях время начала соревнований может быть изменено организационным комитетом***.

1. **ЖЕРЕБЪЕВКА УЧАСТНИКОВ**

|  |
| --- |
| Жеребьевка участников будет проводиться ***17 сентября в 18.00.******Порядок старта*** определяется жеребьёвкой с корректировкой, учитывающей порядок старта лошадей и используемую гурту. |

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Соревнования судятся 4 судьями.

При подсчете итогового результата используются следующие расчетные коэффициенты:

***Для программы, исполненной на шагу:***

- для оценки лошади применяется коэффициент 0,7;

- для оценки техники применяется коэффициент 0,5;

- для оценки обязательных упражнений применяется коэффициент 0,5.

Результаты соревнований во всех зачетах определяются по итогам выступлений как среднее арифметическое оценок за все исполненные программы.

Победитель и призеры определяются в индивидуальных соревнованиях CVN1\* (отдельно мужской и женский зачете) - 2 зачета. CVN A один зачет.

Победитель и призеры первенства и не квалификационных соревнований определяются в индивидуальных соревнованиях без разделения женского и мужского зачетов.

Утвержденные протоколы соревнований (технические результаты) и отчет Технического делегата организаторы представляют на электронных носителях в течение 3-х дней в ФКСР и ФКСМО по электронной почте.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |
| --- |
| Награждение победителей и призеров проводится по окончании соревнований в пешем строю.В ***индивидуальных*** соревнованиях победители и призеры определяются по итогам выступлений в Обязательной и/или Произвольной и/или Технической программах. Победители награждаются памятным сувениром, медалью и грамотой.Все участники соревнований награждаются памятными сувенирами.Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на учреждение дополнительного призового фонда. |

1. **РАЗМЕЩЕНИЕ**

|  |
| --- |
| Оплата размещения участников, а также их сопровождающих лиц (тренер, коновод) в период проведения соревнований производится за счет командирующих организаций или заинтересованных лиц.Бронирование мест в гостиницах для участников, представителей команды, коноводов и других сопровождающих лиц производится самостоятельно.Размещение участников соревнований и лошадей в денниках по договоренности тел. 89857739963. Николай Валерьевич. Прибывшие лошади размещаются левадах и на коновязях бесплатно.Заезд с 17 сентября 2021 года.Проезд к ООО «КСК «Каскад»:От метро Комсомольская, Электрозаводская, Андроновка, Авиамоторная, Выхино на электричке до ст. Фабричная далее автобус или маршрутное такси 49 до спорткомплекса «Орион» далее пешком |

1. **ВЕТЕРИНАРНЫЕ АСПЕКТЫ**

|  |
| --- |
| Состояние здоровья лошадей должно быть подтверждено ветеринарным свидетельством установленного образца. Обязательно наличие серологических исследований и профилактических прививок в соответствии с эпизоотической обстановкой в регионе. |

***Ветеринарный осмотр осуществляется по прибытии.***

1. **ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Взнос за участие в турнире составляет с каждого участника:***

|  |  |
| --- | --- |
| Категорияучастников |  |
| Взрослые 15 лет и старше | 2500 руб. |
| Дети 14 лет и младше | 2000 руб |
| Парный зачет | 1000 руб |
| Групповой зачет  | бесплатно |
| Дети 10 лет и младше, выступающие только в ПП на макете, остальные ПП на макете | 500 руббесплатно |

 |
| Взносы за участие направляются на оплату наградной атрибутики, сувенирной продукции, канцтоваров, работу судейской бригады и секретариата, аренду спортсооружений и звукоусиливающее оборудования, заказ машины «Скорой помощи».КСК «Каскад» предоставляет спортсооружения, обеспечивает техническое обслуживание соревнований, обеспечивает возможность оказания первой ветеринарной помощи.Оплата транспортных расходов (в том числе на городской общественный транспорт), размещения участников и членов команд, аренда лошадей, оплата взносов за участие, доставка лошадей к месту соревнований, размещение и кормление лошадей, оплата работы ветврача и коваля производится за счет командирующих организаций и/или заинтересованных лиц. |

1. **СТРАХОВАНИЕ**

Ответственность Организаторов перед участниками и третьими лицами – в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 23 ноября 2007 года.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику соревнований и владельцу лошади иметь во время соревнований при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.

1. **МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Присутствие на соревнования бригады скорой помощи обеспечивается КСК «Каскад»

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Безопасность проведения мероприятия обеспечивается за счет КСК «Каскад»

1. **ПРИЛОЖЕНИЕ**

Обязательная и произвольная программа выполняются под индивидуальную музыку. Фонограммы принимаются до 16 сентября 2021 г.(включительно) по e-mail: agon@bk.ru. либо на USB-носителях записанных в МР3 формате до 18 ч. 17 сентября 2021 г. на мандатной комиссии.

Файлы с фонограммами должны быть подписаны следующим образом: Иванов ОП или Иванов ПП.

Все соревнования по вольтижировке проводятся на ***ГУРТЕ*** и паде (т.н. потнике, пенке и т.п.) максимальный размер которого 110 х 90 см.

***Форма одежды спортсменов:*** гимнастическое трико или купальник с легинсами или эластичными брюками, чешки или аналогичная обувь с мягкой подошвой. ***Выполнение упражнений в защитном шлеме, крагах, ботинках или сапогах не разрешается.***

***Соревнования включают*** в себя Обязательную (***ОП***) и/или Произвольную (***ПП***) и/или Техническую (ТП) программы. Соревнования проходят в 1 или 2 раунда. Каждый участник выполняет ***ОП*** и/или ***ПП*** и/или ***ТП*** в соответствии со стартовым протоколом.

При подсчете итогового результата используются следующие расчетные коэффициенты:

***Для программы, исполненной на неподвижной лошади:***

- к итоговому результату применяется расчетный коэффициент 0,9

***Для программы, исполненной на шагу:***

- для оценки лошади применяется коэффициент 0,7;

- для оценки артистизма применяется коэффициент 1;

- для оценки техники применяется коэффициент 0,5;

- для оценки упражнений применяется коэффициент 0,5

## ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ОП Тест 1/ Тест 1А**[[1]](#footnote-1) | **ОП Тест 2** | **ОП Тест 3** | **ОП Тест 4** |
| 1. Заскок с подсаживанием2. Базовый сед3. ¼ Мельницы4. Сед лицом внутрь круга5. ¼ Мельницы 6. Паучок7. ¼ Мельницы8. Сед лицом наружу круга9. ¼ Мельницы10. Скамейка11. Ласточка12. Стойка13. Соскок с отталкиванием внутрь | 1. Заскок2. Базовый сед3. Скамейка4. Ласточка5. Стойка6. Мах из седа лицом вперед, ноги сомкнуты7. ½ Мельницы8. Мах из седа лицом назад, ноги не сомкнуты9. Соскок с отталкиванием внутрь | 1. Заскок2. Базовый сед3. Ласточка4. Стойка5. Мах из седа лицом вперед, ноги сомкнуты6. ½ Мельницы7. Мах из седа лицом назад, ноги не сомкнуты, за которым следует соскок с отталкиванием внутрь | 1. Заскок2. Базовый сед3. Ласточка4. Мельница5. Ножницы вперед6. Ножницы назад7. Стойка8. Фланк первая часть, соскок с отталкиванием внутрь |

## ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ПП тест 2** | **ПП тест 6** | **ПП тест 4** | **ПП тест 9** | **ПП тест 10** |
| Время исполнения, максимум | 4 минуты | 1 минута 30 секунд | 2 минуты | 1 минута | 1 минута |
| Макс. кол-во упражнений для оценки сложности | 20 упражнений | 10 упражнений | 13 упражнений | 10 упражнений |  |
| максимум 6 статических тройных упражнений |  |  |  | Сложность не учитывается. |
| Сложные (D) | 0,5 балла | 1,0 балла | 0,8 балла | 1,3 балла |
| Средние (M) | 0,3 балла | 0,5 балла | 0,4 балла | 0,9 баллов |
| Легкие (E) | 0,1 балла | 0,2 балла | 0,0 балла | 0,4 балла |

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА.

|  |
| --- |
| **ТП тест 3** |
| Время исполнения - максимум 1 минута.**5 технических упражнений:**- колечко, - вертикальный шпагат лицом вперед, - стойка лицом назад, - тачка, - кувырок назад на шею лошади |

«СОГЛАСОВАНО, ГСК»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Смолякова

Ответственный менеджер

ВКС ФКСР

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ\***

\*Настоящее Положение имеет юридическую силу при наличии согласования по обеспечению безопасности, охраны общественного порядка и антитеррористической защищенности администрации муниципального образования, места проведения соответствующего Мероприятия, включенного в календарь мероприятий.

1. В тесте 1А заскок и соскок не оценивается. [↑](#footnote-ref-1)